

SPÉCIAUX DU JOUR

6⁹⁹ \$ *

Spécial Dejeuner

* Offert du lundi au vendredi de 7 à 9 h. Des conditions s'appliquent. Taxes en sus. Valable uniquement sur place. Non valable les jours fériés.

Express (770-1100 Cals)



13⁹⁹ \$ *

SPÉCIAL DÎNER

Burger Smokeshow
(780 Cals)

Burger aux champignons garni (770 Cals)

LUNDI

Burger au jalapeño à la vinaigrette ranch

Cheddar, jalapeño en dés, laitue, tomate, oignon rouge et cornichon, garnis de vinaigrette ranch au babeurre. (890 Cals)

MARDI

Burger californien

Cheddar, avocat écrasé, laitue, tomate, oignon rouge et cornichon, garnis de mayo au chipotle. (1060 Cals)

MERCREDI

Burger Smokeshow

Poulet juteux grillé, cheddar, jalapeño en dés, laitue, tomate et oignon rouge, garni de sauce BBQ et de mayo au chipotle. (780 Cals)

JEUDI

Burger aux champignons garni

Champignons sautés, mozzarella, laitue, tomate, oignon rouge et cornichon, garnis de sauce BBQ et de mayo. (770 Cals)

VENDREDI

Burger Philly BBQ

Poivrons, champignons et oignons sautés, laitue, tomate, oignon rouge et cornichon, garnis de sauce barbecue. (810 Cals)

Burger californien
(1060 Cals)

Burger au jalapeño à la vinaigrette ranch (890 Cals)

Burger Philly BBQ (810 Cals)

**BURGERS SERVIS AVEC UNE SOUPE
MINISTRONE AUX LÉGUMES OU UNE
CHAUDRÉE DE POULET AU MAÏS
DOUX (110-250 CALS)****

* Habituellement 17,99 \$. Taxes en sus. Valable uniquement sur place. Non valable les jours fériés.

** Remplacement frites ou patates rissolées 1,00 \$.

BOISSONS CHAUDES

Café ou thé

2,99 \$ (0 Cals)

Espresso

2,99 \$ (0 Cals)

Chocolat chaud

Garni de garniture fouettée et d'un filet de chocolat. 2,99 \$ (170 Cals)

Thé de spécialité

Earl Grey | Vert | Pomme cannelle
Camomille | Décaféiné | Menthe
poivrée | 3,19 \$ (0 Cals)

Moka

Chocolat chaud et espresso, avec
garniture fouettée et filet de chocolat.
3,99 \$ (170 Cals)

Cappuccino

Sucré ou non sucré.
3,99 \$ (70-80 Cals)

AVEC LAIT À L'AVOINE

Ajouter 99 ¢
(60-80 Cals)



Boissons de spécialité
(100-300 Cals)

BOISSONS FROIDES

Smoothies et limonades

Boisson fouettée matinale au matcha

Épinards, banane, matcha, lin, vanille,
pomme et lait d'avoine.
6,99 \$ (280 Cals)

Boisson fouettée tropicale à la mangue

Mangue, ananas, fruit de la passion,
graines de chia, pomme, avoine et lait
de coco. 5,99 \$ (190 Cals)

Boisson fouettée aux baies

Framboise, fraise, bleuet, mûre, banane et pomme. 5,99 \$ (170 Cals)

Boisson fouettée de réveil

Banane, cacao, café et lait d'avoine. 6,99 \$ (180 Cals)

Limonade

Orange et aux agrumes | Melon d'eau | Raisins sauvages | 4,99 \$ (140-170 Cals)



Boisson fouettées (170-280 Cals)

LATTE GLACÉ OU CHAUD

Latte

Sucré ou non sucré.
4,99 \$ (100-130 Cals)

Macchiato au caramel

Garni de garniture fouettée et d'un
filet de caramel. 5,49 \$ (250-260 Cals)

Latte à la vanille française

Garni de garniture fouettée.
5,49 \$ (240-260 Cals)

Latte chai Dirty

À base d'espresso, garni de garniture
fouettée et saupoudré de cannelle.
5,49 \$ (240-260 Cals)

Latte au gâteau à la vanille

Garni de garniture fouettée et de
confettis arc-en-ciel.
5,99 \$ (290-300 Cals)

Latte au beurre de biscuits croquant à la vanille

Garni de garniture fouettée et biscuits
Biscoff^{MD} émiettés.
5,99 \$ (280-300 Cals)

Latte au tiramisu et caramel

Garni de garniture fouettée, de sauce
au caramel, et saupoudré de cannelle.
5,99 \$ (260-270 Cals)

BOISSONS GAZEUSES, JUS ET MILK

Boissons gazeuses | Pepsi | Pepsi diète | 7UP | Ginger Ale | Thé glacé (0-150 Cals) ...2,49 \$

Jus | Pomme | Orange | Canneberge | Pamplemousse | Limonade (140-160 Cals)3,99 \$

Lait | Nature | Chocolat (180-240 Cals).....3,99 \$

DÉJEUNER

Express

2 œufs; choix entre bacon, jambon ou saucisse; patates rissolées et pain grillé. Extra de 1,00 \$ pour remplacer la viande par du bacon de dos ou du bacon de dinde.

12,99 \$ (770–1100 Cals)

Express sans viande

2 œufs, patates rissolées, tomates et pain grillé. 11,49 \$ (700–760 Cals)

Jumbo express

3 œufs; choix entre bacon, jambon ou saucisse; patates rissolées et pain grillé. Extra de 1,00 \$ pour remplacer la viande par du bacon de dos ou du bacon de dinde.

14,99 \$ (1030–1440 Cals)

L'amateur de viande

3 œufs avec bacon, jambon, saucisse, patates rissolées et pain grillé.

17,99 \$ (1500–1560 Cals)

Steak et œufs

Steak assaisonné de 170 g (6 oz) avec tomates, 3 œufs, des patates rissolées et du pain grillé.

23,99 \$ (1330–1390 Cals)

Wrap déjeuner

3 œufs avec choix de 4 garnitures : oignons, poivrons, tomates, champignons, jalapeños, épinards, avocat écrasé, pico de gallo, bacon, jambon, saucisse, cheddar, mozzarella, feta. Servi avec des patates rissolées.

16,99 \$ (960–1220 Cals)

Combiné junior

2 œufs servis avec 1 tranche de bacon, 1 saucisse, 1 pancake, des patates rissolées et du pain grillé.

14,99 \$ (1040–1100 Cals)

Combiné pancakes

2 œufs servis avec 2 tranches de bacon, 2 saucisses, 2 pancakes et des patates rissolées.

17,99 \$ (1480 Cals)

Combiné pancakes sans viande

15,99 \$ (1060 Cals)

Combiné pain doré

2 œufs servis avec 2 tranches de bacon, 2 saucisses, 2 tranches de pain doré et des patates rissolées.

18,99 \$ (1470 Cals)

Combiné gaufres

2 œufs servis avec 2 tranches de bacon, 2 saucisses, 2 gaufres à saveur d'érable et des patates rissolées.

18,99 \$ (1180 Cals)

Pile de crêpes

2 œufs servis avec 2 tranches de bacon, 2 saucisses, des patates rissolées et un choix de crêpes à la banane et aux baies (et NUTELLA^{MD}) ou à la fraise et à la vanille.

20,99 \$ (1600–1720 Cals)

**REHAUSSEZ
VOTRE COMBINÉ
1,99 \$**

*À l'exception des crêpes

*Ajoutez une saveur de choix à vos pancakes pour 2,99 \$

 **Végétarien**

 **« gluten-friendly »**

Combiné pancakes (1480 Cals)

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin d'une moyenne de 2 000 calories par jour et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) d'une moyenne de 1 500 calories par jour. Cependant, les besoins individuels varient.

**PROCUREZ-VOUS UN POT
DE NOTRE CONFITURE
MAISON FRAÎCHEMENT
PRÉPARÉE.**

6⁹⁹ \$



BREAKFAST UPGRADES

Oignons dans les patates rissolées

1,29 \$ (90 Cals)

Patates rissolées croustillantes

Patates rissolées mélangées à du parmesan et garnies d'oignons verts.

1,69 \$ (190 Cals)

Ajoutez du piquant à vos patates rissolées

Garni d'oignons sautés, poivrons et jalapeño.

1,99 \$ (100 Cals)

Ajoutez une touche hollandaise à vos patates rissolées

Garni de sauce hollandaise et de cheddar.

2,99 \$ (170 Cals)

Pas de patates rissolées, mais des fruits

Remplacez les frites par une grande coupe de fruits frais.

2,99 \$ (220 Cals)



**Pas de patates rissolées,
mais des fruits (220 Cals)**

Commencer léger

Démarrage santé

2 œufs pochés, fruits frais et pain de seigle grillé. 13,99 \$ (660 Cals)

Œufs brouillés aux légumes

2 œufs brouillés avec oignons et poivrons, garnis d'avocat écrasé et de pico de gallo. Servi avec des patates rissolées ou des fruits frais et du pain grillé. 15,99 \$ (610-880 Cals)

Choix santé

Omelette faite avec 4 blancs d'œuf, du poulet, de l'avocat écrasé et du pico de gallo, servie avec du bacon de dinde et des fruits frais. 18,99 \$ (640 Cals)

Parfait au yogourt

Yogourt à la vanille, sirop d'érable canadien, granola, banane et baies mélangées. Servi avec pain grillé. 14,99 \$ (660-720)



Toast à l'avocat au maïs et haricots noirs (780-990 Cals)

TOASTS À L'AVOCAT

SERVIES AVEC DES PATATES RISSOLÉES OU DES FRUITS FRAIS.

Toast à l'avocat

2 tranches de pain de seigle garnies d'avocat écrasé, de pico de gallo et de 2 œufs moyens pochés. 14,99 \$ (680-890 Cals)

Toast à l'avocat G.B.C.

2 tranches de pain de seigle garnies d'avocat écrasé, de pico de gallo, de cheddar, de bacon et de 2 œufs moyens pochés. 17,99 \$ (1130-1340 Cals)

Toast à l'avocat au maïs et haricots noirs

2 tranches de pain de seigle garnies d'avocat écrasé, de haricots noirs, de maïs, de pico de gallo, de vinaigre balsamique et de 2 œufs moyens pochés. 15,99 \$ (780-990 Cals)



Choix santé (600 Cals)



Bénédictine au poulet et miel épicé (1230 Cals)

ŒUFS BÉNÉDICTINES

GARNIS DE SAUCE HOLLANDAISE ET DE FROMAGE, SERVI AVEC DES PATATES RISSOLÉES ET DES FRUITS FRAIS.

Bénédictine au bacon

16,99 \$ (1070 Cals)

Bénédictine au bacon de dinde

16,99 \$ (930 Cals)

Bénédictine au jambon

16,99 \$ (1020 Cals)

Bénédictine au maïs et haricots noirs

Avocat écrasé, haricots noirs, maïs, pico de gallo, vinaigre balsamique et feta. 17,99 \$ (1200 Cals)

Bénédictine à la Sud-ouest

Avocat écrasé, pico de gallo et mayonnaise au chipotle. 16,99 \$ (1170 Cals)

Bénédictine au poulet et miel épicé

Poulet croustillant émincé avec miel épicé. 19,99 \$ (1230 Cals)

Bénédictine au bacon de dos

Ajoutez des épinards pour 1,29 \$ (10 Cals). 16,99 \$ (950 Cals)

Bénédictine aux épinards et aux champignons

16,99 \$ (800 Cals)

Bénédictine au steak

Steak assaisonné garni de poivrons et de champignons sautés, avec sauce hollandaise, sauce BBQ et oignons verts. 25,99 \$ (1230 Cals)



Bénédictine au steak (1230 Cals)

Stacked Omelettes

SERVIES AVEC DES PATATES RISSOLÉES ET DU PAIN GRILLÉ

Western de luxe

Jambon, oignons, poivrons et cheddar.
15,99 \$ (980–1040 Cals)

Mexicaine

Saucisse, poivrons, oignons, mozzarella, sauce buffalo, avocat écrasé et pico de gallo.
16,99 \$ (1050–1110 Cals)

L'amateur de viande

Bacon, jambon, saucisse et cheddar.
15,99 \$ (1010–1070 Cals)

Canadienne garnie

Bacon, champignons et cheddar.
15,99 \$ (1120–1180 Cals)

Épinards

Épinards, tomates, champignons, poivrons, oignons et feta.
16,99 \$ (880–940 Cals)

Comme à la maison

Bacon, jambon, saucisse, poivrons, oignons et cheddar.
16,99 \$ (1150–1210 Cals)

REEMPLACER DES
BLANCS D'ŒUFS
1,99 \$ (60 Cals)

Florentine

Épinards, champignons, oignons et mozzarella, garnie de sauce hollandaise et de tomates.
16,99 \$ (940–1000 Cals)

Sur mesure

3 œufs avec choix de 4 garnitures : poivrons, oignons, tomates, champignons, jalapeños, épinards, avocat écrasé, pico de gallo, bacon, jambon, saucisse, cheddar, mozzarella ou feta. 16,99 \$ (680–1200 Cals)

HACHIS STACKED

GARNIS DE 2 ŒUFS, MÉLANGÉS À DES PATATES RISSOLÉES, AGRÉMENTÉS D'OIGNONS VERTS ET SERVIS AVEC DU PAIN GRILLÉ.

Hachis de hamburger au fromage et bacon

Bœuf haché, bacon, cheddar, oignons sautés et mayonnaise au chipotle.
19,99 \$ (2190–2250 Cals)

Hachis Stacked

Bœuf salé émincé, oignons et poivrons sautés, mozzarella et sauce hollandaise. 18,99 \$ (1510–1570 Cals)

Hachis du cowboy

Bacon, jambon, saucisse, poivrons, oignons, cheddar et sauce BBQ.
18,99 \$ (1590–1650 Cals)

Hachis canadien

Bacon à l'érable, bacon de dos, champignons sautés et cheddar.
18,99 \$ (1820–1880 Cals)

Hachis à la bédicte

Bacon de dos, cheddar et sauce hollandaise. 18,99 \$ (1710–1770 Cals)

Hachis de légumes

Champignons, tomates, oignons, poivrons, épinards, avocat écrasé et pico de gallo. 17,99 \$ (1190–1250 Cals)

Hachis mexicain

Saucisse, poivrons et oignons sautés, mozzarella, sauce buffalo, avocat écrasé et pico de gallo.
18,99 \$ (1560–1620 Cals)

Hachis de poulet au miel épicé

Filets de poulet croustillants mélangés à du miel épicé, des haricots noirs, du maïs et du pico de gallo, du cheddar et de sauce ranch au babeurre.
20,99 \$ (2030–2090 Cals)

Hachis de steak à la Sud-ouest

Tranches de steak assaisonné, mozzarella, poivrons et champignons sautés, mayonnaise au chipotle, haricots noirs, maïs, pico de gallo et avocat écrasé.
25,99 \$ (2200–2260 Cals)



PILES DE CHOIX

GARNIS DE SUCRE EN POUDRE ET DE CRÈME FOUETTÉE 

Pancakes au beurre et miel

Trempés dans notre célèbre beurre d'érable au miel maison. 16,99 \$ (1520 Cals)

Pancakes aux bananes et à l'érable

Garniture au sirop d'érable, granola et tranches de banane. 16,99 \$ (1410 Cals)

Pancakes aux biscuits confettis

Garnis et fourrés de biscuits émiettés et confettis arc-en-ciel, et arrosés d'un glaçage à la vanille. 16,99 \$ (1410 Cals)

Pancakes à la pâte de spéculoos

Garnis et fourrés de biscuits Biscoff^{MD} émiettés, et arrosés d'un glaçage à la vanille. 17,99 \$ (1630 Cals)

Gâteau au fromage aux fraises à la new-yorkaise

Garnis de confiture de fraises et de glaçage au fromage à la crème, de biscuits Biscoff^{MD} émiettés et de fraises fraîches. 16,99 \$ (1260 Cals)

Pancakes au gâteau au fromage à la banane et aux baies

Fourrés de confiture de bleuets et garnis de glaçage au fromage à la crème, de biscuits Biscoff^{MD} émiettés, de bananes, de fraises fraîches et de bleuets. 18,99 \$ (1310 Cals)

Pancakes aux doubles baies

Fourrés de confiture aux baies, et garnis de glaçage au fromage à la crème, de fraises fraîches et de bleuets. 16,99 \$ (1160 Cals)

Pancakes au beurre et miel (1520 Cals)



Pancakes aux biscuits confettis (1410 Cals)



PILES

signatures

GARNIS DE SUCRE EN POUDRE ET DE CRÈME FOUETTÉE. 

Pancakes

11,99 \$ (750 Cals)

Pancakes « gluten-friendly »

14,99 \$ (870 Cals)

Pépites de chocolat

13,99 \$ (940 Cals)

Bleuets

13,99 \$ (850 Cals)

Fraises et banane

14,99 \$ (960 Cals)

Chocolat et banane

14,99 \$ (1020 Cals)

Fraise avec NUTELLA^{MD}

15,99 \$ (1120 Cals)

Brioche à la cannelle

Nos pancakes classiques farcis d'un mélange de sucre et de cannelle et garnis d'un glaçage au fromage à la crème. 15,99 \$ (1480 Cals)

CRÊPES

GARNIES DE SUCRE EN POUDRE ET DE GARNITURE FOUETTÉE ET SERVI AVEC DES PATATES RISSOLÉES. 

Crêpes à la florentine

2 crêpes farcies aux œufs, aux épinards, aux champignons, aux oignons et au mozzarella, garnies de sauce hollandaise et de pico de gallo. 16,99 \$ (1050 Cals)

Crêpes aux fraises et à la vanille

2 crêpes farcies de confiture de fraises et de bananes, garnies d'un glaçage à la vanille et de fraises fraîches. 15,99 \$ (1150 Cals)

Crêpes aux bananes et baies

2 crêpes farcies de NUTELLA^{MD} et de bananes, garnies de fraises fraîches et d'un filet de chocolat. 15,99 \$ (1030 Cals)

UN CLASSIQUE STACKED



Brioche à la cannelle (1480 Cals)

GAUFRES *signatures*

GARNIES DE SUCRE EN POUDRE ET DE CRÈME FOUETTÉE 

Gaufre

11,99 \$ (420 Cals)

Gaufre « *gluten-friendly* »

14,99 \$ (560 Cals)

Biscuits et crème

Garnie et fourrée de morceaux de biscuits émiettés et d'un glaçage à la vanille. 15,99 \$ (700 Cals)

Poulet et gaufres au miel épicé

Gaufre au cheddar, garnie de poulet croustillant au miel épicé, d'une sauce au parmesan et d'oignons verts (sans sucre en poudre ou crème fouettée). 18,99 \$ (1180 Cals)

Fraises à la crème avec NUTELLA^{MD}

Garnie de glaçage au fromage à la crème de NUTELLA^{MD} et de fraises fraîches. 16,99 \$ (780 Cals)

Gâteau au fromage aux bananes et baies

Garnie de confiture de bleuets, de glaçage au fromage à la crème, de biscuits Biscoff^{MD} émiettés, de bananes, de fraises fraîches et de bleuets. 18,99 \$ (1000 Cals)

Poulet et gaufres traditionnels

Poulet frit avec du vrai sirop d'érable canadien (sans garniture fouettée). 20,99 \$ (1240 Cals)

PAIN DORÉ

Signature

GARNI DE SUCRE EN POUDRE, DE CRÈME FOUETTÉE ET DE CANNELLE. 

Pain doré

11,99 \$ (760 Cals)

Pain doré « *gluten-friendly* »

15,99 \$ (1030 Cals)

Banane avec NUTELLA^{MD}

15,99 \$ (1010 Cals)

Fraises et banane

15,99 \$ (880 Cals)

Gâteau au fromage aux fraises à la new-yorkaise

Garnis de confiture de fraises et de glaçage au fromage à la crème, de biscuits Biscoff^{MD} émiettés et de fraises fraîches. 16,99 \$ (1260 Cals)

Pain aux bananes

Tranches de pain aux bananes garnies de morceaux de banane et d'un glaçage au fromage à la crème. 18,99 \$ (1810 Cals)

Baies à la crème

Garnis de confiture de fraises et de bleuets, de glaçage au fromage à la crème et de fraises fraîches et de bleuets. 16,99 \$ (1210 Cals)

Fraises et banane à la crème avec NUTELLA^{MD}

Garni de fraises fraîches, de banane, de NUTELLA^{MD} et d'un glaçage au fromage à la crème. 17,99 \$ (1260 Cals)

BURGERS ET WRAPS

SERVIS AVEC DES FRITES, DES PATATES RISSOLÉES, UNE SOUPE OU UN SUBSTITUT D'ACCOMPAGNEMENT. BURGERS MAISON GARNIS DE LAITUE, DE TOMATES, D'OIGNONS ROUGES ET DE CORNICHONS.

Hamburger campagnard

Servi nature : n'hésitez pas à le garnir à votre goût. 15,99 \$ (790–1110 Cals)

Hamburger du banquet

Garni de bacon et de cheddar. 17,99 \$ (1150–1470 Cals)

Hamburger Stacked

Filets de poulet dans une sauce buffalo sur une boulette de bœuf, garni de cheddar et de bacon. 20,99 \$ (1470–1790 Cals)

Hamburger déjeuner à l'avocat

Œuf retourné, bacon et avocat écrasé, garni de cheddar. 19,99 \$ (1300–1620 Cals)

Wrap au poulet chipotle et guacamole

Poulet grillé, bacon, cheddar, avocat écrasé, laitue romaine et pico de gallo, garni de mayonnaise au chipotle. 18,99 \$ (1380–1700 Cals)

Wrap au poulet buffalo, bacon et ranch

Poulet croustillant, bacon, cheddar, laitue romaine et tomates, nappé d'une sauce ranch buffalo. 17,99 \$ (1230–1660 Cals)

Wrap César au poulet croustillant

Poulet croustillant, laitue romaine, bacon et parmesan, garni d'une vinaigrette César. 17,99 \$ (1340–1660 Cals)



Hamburger déjeuner à l'avocat (1300–1620 Cals)

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin d'une moyenne de 2 000 calories par jour et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) d'une moyenne de 1 500 calories par jour. Cependant, les besoins individuels varient.

DÎNER

SERVIES AVEC DES FRITES, DES PATATES RISSOLÉES, UNE SOUPE OU UN SUBSTITUT D'ACCOMPAGNEMENT.

Club Stacked

Sandwich à 3 étages avec poulet, jambon émincé, bacon, laitue, tomate, cheddar et mayonnaise. 19,99 \$ (1110–1490 Cals)

Ceinture en « C »

Sandwich à 3 étages avec cheddar, bacon, œuf, laitue, tomate et mayonnaise. 16,99 \$ (850–1230 Cals)

Sandwich brunch à l'avocat

Petit pain garni d'œufs, d'avocat écrasé, de mozzarella, de laitue, de tomate et de mayonnaise au chipotle. 15,99 \$ (1080–1400 Cals)

P.E.C. suprême

Cheddar, mozzarella, œuf frit, bacon de dos, tomate et avocat écrasé sur pain de seigle grillé. 18,99 \$ (880–1200 Cals)

Sandwich au fromage grillé végétarien

Cheddar, mozzarella, oignons, poivrons, jalapeños, tranches de tomates et mayonnaise au chipotle. 13,99 \$ (1170–1550 Cals)

Reuben original

Sandwich grillé au pain de seigle, bœuf salé fumé, avec mozzarella, choucroute et moutarde. 16,99 \$ (880–1200 Cals)

Jambon effiloché et œuf au fromage fondu

Sandwich grillé au pain de seigle, jambon effiloché, garni de mozzarella, de cheddar et d'œufs. 15,99 \$ (690–1010 Cals)

Western grillé

Œufs mélangés avec du jambon et des oignons. 13,99 \$ (420–800 Cals)

Sandwich B.L.T.

Bacon, laitue, tomates et mayonnaise. 13,99 \$ (700–1080 Cals)

Filets de poulet

Filets de poulet assaisonnés, servis avec des frites. 17,99 \$ (1010–1600 Cals)

Enrobés de sauce

Avec un assaisonnement BBQ, buffalo ou miel épicé, servis avec une trempette ranch au babeurre. 1,00 \$ (220–270 Cals)

Sandwich au poulet épicé

Poulet frit dans une sauce buffalo, servi sur un petit pain grillé avec laitue, tomate, oignon, cornichon et garni de sauce ranch au babeurre. 17,99 \$ (840–1160 Cals)

Le Denver grillé

Œufs mélangés avec du jambon, des oignons, des tomates et des poivrons, avec du cheddar et de la mayonnaise au chipotle. 15,99 \$ (750–1130 Cals)

Sandwich au poulet à la Sud-ouest

Poulet grillé, cheddar, laitue, tomate, avocat écrasé et mayonnaise au chipotle, servi dans un petit pain. 17,99 \$ (1140–1460 Cals)

Poutine au poulet buffalo et au bacon

Filets de poulet croustillant, bacon, cheddar, sauce brune, césar, buffalo et garnie de tomates en dés. 17,99 \$ (1600 Cals)

Salade César au poulet grillé

Laitue romaine, bacon et parmesan mélangés dans une vinaigrette César et garnis de croûtons et de poulet grillé. 17,99 \$ (1240 Cals)

Salade hachée au poulet et à l'avocat

Romaine, cheddar et bacon mélangés dans une vinaigrette ranch au babeurre. Garnie de haricots noirs, de maïs, de pico de gallo, d'avocat écrasé et d'un choix de poulet croustillant ou grillé. 19,99 \$ (940–950 Cals)

SUBSTITUTS D'ACCOMPAGNEMENT

Poutine classique

2,99 \$ (350 Cals)

Salade César

3,99 \$ (300 Cals)

Poutine au poulet buffalo et bacon

5,99 \$ (800 Cals)

ACCOMPAGNEMENTS

Bacon (380 Cals) 3,99 \$

Jambon (110 Cals)..... 3,99 \$

Saucisse (460 Cals)..... 3,99 \$

Bacon de dos (230 Cals)..... 4,99 \$

Bacon de dinde (180 Cals)..... 4,99 \$

Soupe maison (110–250 Cals)..... 4,99 \$

Œuf supplémentaire (70 Cals)..... 1,99 \$

Fruits frais (220 Cals)..... 5,99 \$

Patates rissolées (430 Cals)..... 4,99 \$

Frites (390 Cals)..... 4,99 \$

Sauce brune (50 Cals)..... 1,99 \$

Sauce hollandaise (160 Cals)..... 3,99 \$

Toast et confiture (200–260 Cals)..... 2,99 \$

Sirop d'érable canadien pur (90 Cals)..... 1,99 \$

1 pancake (260 Cals)..... 3,99 \$

1 tranche de pain doré (360 Cals)..... 3,99 \$

Yogourt à la vanille (100 Cals)..... 3,49 \$

Trempettes (60–240 Cals)..... 0,49 \$



Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin d'une moyenne de 2 000 calories par jour et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) d'une moyenne de 1 500 calories par jour. Cependant, les besoins individuels varient.